



## INFORMAÇÃO - Prova Extraordinária de Avaliação (PEA)

Educação Física (Tipo de Prova: Prática (70%) Prova Extraordinária de Avaliação - 2024

10º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

### **Duração da prova: 90 minutos**

#### **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência os seguintes documentos curriculares:

Programa de Educação Física - 10º - Cursos Científico-Humanísticos;

Planificações dos Conteúdos Programáticos – 10º ano de escolaridade da disciplina de Educação Física, aprovados para o Agrupamento de Escolas n.º 1 de Gondomar realizados com base nas Aprendizagens Essenciais, em conjunto com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

A prova prática tem um peso de 70% na classificação final e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

#### **Material autorizado**

Na prova prática o aluno deve ser portador de vestuário e calçado adequado à prática desportiva.



**INFORMAÇÃO - Prova Extraordinária de Avaliação (PEA)**

Educação Física (Tipo de Prova: Prática (70%) Prova Extraordinária de Avaliação - 2024

10º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

**Duração da prova: 90 minutos**

Conteúdos / Categorias	Objetivos / Competências	Estrutura da prova	Cotações	Critérios Gerais de Correção
<p><b>I. Jogos Desportivos Coletivos</b></p>	<p>Realizar com correção, oportunidade, adequabilidade e eficácia as ações técnico-táticas dos jogos desportivos coletivos selecionados, aplicando contextualizadamente as respetivas regras básicas de forma a alcançar o objetivo do jogo e/ou Exercício(s) Critério.</p>	<p><b>Jogo e/ou Exercício(s) Critério em 2 dos 4 seguintes jogos desportivos coletivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Voleibol;</li> <li>- Futebol;</li> <li>- Basquetebol;</li> <li>- Andebol</li> </ul>	<p><b>80 Pontos</b></p> <p><i>40 Pontos</i></p> <p><i>40 Pontos</i></p> <p><i>40 Pontos</i></p> <p><i>40 Pontos</i></p>	<p>Cada aluno será classificado através da observação/avaliação direta do seu desempenho na situação de prova constituída para o efeito, considerando quer o nível qualitativo evidenciado na realização das ações técnico-táticas ofensivas e defensivas específicas das modalidades selecionadas.</p>



**INFORMAÇÃO - Prova Extraordinária de Avaliação (PEA)**

Educação Física (Tipo de Prova: Prática (70%) Prova Extraordinária de Avaliação - 2024

10º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

**Duração da prova: 90 minutos**

<p><b>II. Atletismo</b></p>	<p>Realizar o salto e a corrida, cumprindo as exigências elementares de natureza técnica e regulamentar.</p>	<p><b>Prova individual nas seguintes disciplinas do atletismo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salto em comprimento;</li> <li>- Corrida com barreiras.</li> </ul>	<p><b>30 Pontos</b></p> <p><i>15 Pontos</i></p> <p><i>15 Pontos</i></p>	<p>Cada aluno será classificado através da observação/avaliação direta do seu desempenho na realização da situação de prova constituída para o efeito, considerando o nível qualitativo global da execução do salto e corrida selecionados.</p>
<p><b>III. Badminton</b></p>	<p>Realizar com correção, oportunidade, adequabilidade e eficácia as ações técnico-táticas elementares da modalidade, aplicando contextualizadamente as regras básicas da modalidade de forma a alcançar o objetivo do jogo e/ou Exercício(s) Critério.</p>	<p><b>Jogo e/ou Exercício(s) Critério.</b></p>	<p><b>30 Pontos</b></p> <p><i>30 Pontos</i></p>	<p>Cada aluno será classificado através da observação/avaliação direta do seu desempenho na situação de prova constituída para o efeito, considerando o nível qualitativo evidenciado na realização das ações técnico-táticas, específicas da modalidade.</p>



**INFORMAÇÃO - Prova Extraordinária de Avaliação (PEA)**

Educação Física (Tipo de Prova: Prática (70%) Prova Extraordinária de Avaliação - 2024

10º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

**Duração da prova: 90 minutos**

<p><b>IV. Dança</b></p>	<p>Realizar seqüências de elementos técnicos elementares em coreografia individual, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.</p>	<p><b>Prova individual</b> na Dança social “Rumba Quadrada”.</p>	<p><b>30 Pontos</b> <i>30 Pontos</i></p>	<p>Cada aluno será classificado através da observação/avaliação direta do seu desempenho na realização da situação de prova constituída para o efeito, considerando o nível qualitativo global da execução dos passos selecionados.</p>
<p><b>V. Aptidão Física</b></p>	<p>Evidenciar aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa <i>FITescola®</i>, para a sua idade e sexo.</p>	<p><b>Prova individual</b> em 3 dos seguintes testes do <i>FITescola®</i>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vaivém;</li> <li>- Impulsão horizontal;</li> <li>- Flexão de braços ou abdominais.</li> </ul>	<p><b>30 Pontos</b> <i>10 Pontos</i> <i>10 Pontos</i> <i>10 Pontos</i>  Total: <b>200 Pontos</b></p>	<p>Cada aluno será classificado de acordo com os resultados obtidos nos testes realizados, com recurso às respetivas tabelas de referência da Zona Saudável de Aptidão Física, referentes a cada idade e sexo integrantes da plataforma online <i>FITescola®</i>.</p>

**FIM**